

AOK-GelsenLauf 2016

**Firmen * Freizeit * Gesundheit
im Nordsternpark in Gelsenkirchen**

präsentiert von



Donnerstag, 08. September 2016 ab 18:04
Uhr

Teilnehmer-Information

www.gelsenlauf.de

AOK-GelsenLauf 2016

Firmen * Freizeit * Gesundheit
im Nordsternpark in Gelsenkirchen

Ausschreibung

- Termin: Donnerstag, 08. September 2016
- Ort: Nordsternpark Gelsenkirchen
Nordsternplatz 1, 45899 Gelsenkirchen
Wegbeschreibung im Internet unter www.gelsenlauf.de
Das Befahren des Nordsternplatzes und des Nordsternparks ist verboten.
- Meldung: Online über www.gelsenlauf.de
- Integrativ: Der AOK-GelsenLauf ist eine integrative Veranstaltung.**
Wir freuen uns über Meldungen von Menschen mit Behinderung ganz besonders.
- Behindertentoilette vorhanden, Strecken auch mit Rollstuhl befahrbar
- Laufstrecken: (1) AOK-GelsenLauf – 6.300m
(2) AOK-GelsenWalk – 4.750m
(3) Der Lauf mit Ball „Dribbling für den guten Zweck“ – 1.200m
Jeder, Menschen mit und ohne Behinderung, darf für jede Laufstrecke melden – sich für seine persönliche, sportliche Leistungsfähigkeit genau die richtige Strecke aussuchen.
Die Strecken führen durch den Nordsternpark und sind öffentlich zugänglich. Bitte entsprechend auf andere Nutzer achten und Rücksicht nehmen.
Die Strecken sind nicht offiziell vermessen.
- Zeitplan: (1) AOK-GelsenLauf – **18:45 Uhr**
(2) AOK-GelsenWalk – **18:45 Uhr**
(3) Der Lauf mit Ball „Dribbling für den guten Zweck“ – **18:04 Uhr**
- Zeitmessung an Start und Ziel befindet sich eine große Uhr, die Zeiten bitte dort ablesen
- Startgebühren: (1) AOK-GelsenLauf = 11,- € für Frühbucher, ab 01. August 2016 = 13,- €
(2) AOK-GelsenWalk = 11,- €, für Frühbucher, ab 01. August 2016 = 13,- €
(3) Der Lauf mit Ball „Dribbling für den guten Zweck“ 4,- € als Spende
Startgebühren inkl. USt.
- Nachmeldung: Falls Startplätze frei sind - bis 30 Minuten vor dem Start
Eine zusätzliche Nachmeldegebühr wird nicht erhoben
- Startnummer: Die Startnummer ist auf die angemeldete Person registriert und daher nicht übertragbar. Bitte gut sichtbar auf der Brust anbringen.
- Startnummernausgabe: Donnerstag, 08. September 2016 – ab 14:00 Uhr

AOK-GelsenLauf 2016

Firmen * Freizeit * Gesundheit
im Nordsternpark in Gelsenkirchen

Ausschreibung

- Benefiz: **2,00 € der Startgebühr und die 4,00 € vom „Dribbling“**
gehen zu gleichen Teilen an
Schalke Hilft! – Infos unter www.schalke-hilft.de
Aktion Lichtblicke – Infos unter www.lichtblicke.de
Bei der Anmeldung könnt ihr gerne euren Spendenbetrag erhöhen, der in kompletter Höhe weiter geleitet wird.
Auf der Anmeldeseite findet ihr hierzu ein entsprechendes Feld.
- Verpflegung: Die Teilnehmer/innen dürfen natürlich Mineralwasser (o.ä.), Obst, Energieriegel mitbringen.
Nach dem Zieldurchlauf stellen wir Getränke und Obst für die Teilnehmer/innen bereit.
Die Cateringrechte liegen bei der Rhein-Ruhr-Sport GmbH. Ein eigenes Catering ist nicht gestattet.
Das Heiner´s, die Gastronomie mit Biergarten am Nordsternplatz, verwöhnt alle Teilnehmer mit Speis und Trank und bietet für Teams maßgeschneiderte Angebote an - www.heiners.info.
- Umkleide: Umkleidezelte stehen zur Verfügung.
Duschen: Duschkmöglichkeiten gibt es nicht.
Gepäck: Eine Gepäckaufbewahrung gibt es nicht.
Sanitätsdienst: Die Veranstaltung wird vom ASB beaufsichtigt.
Urkunden: Ab 09. September können Teilnahmeurkunden über www.gelsenlauf.de ausgedruckt werden.
- Haftung: Die Teilnahme am AOK-GelsenLauf 2016 in Gelsenkirchen erfolgt freiwillig. Alle Teilnehmer starten auf eigene Gefahr. Mit der Anmeldung werden der Veranstalter, Helfer, Offizielle und alle Personen, die mit und an der Durchführung der Veranstaltung beteiligt sind, von jeglicher Haftung befreit.
- Parken: Das Nordsternpark-Parkhaus darf benutzt werden, dort wird eine Parkgebühr erhoben.
Ein weiterer großer, kostenfreier Parkplatz befindet sich am Amphitheater, von dort gelangt man zu Fuß zum Nordsternplatz.
Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen – siehe auch Anreisehinweis auf www.gelsenlauf.de.
Falschparker müssen davon ausgehen, dass ihr Fahrzeug abgeschleppt werden kann.
- Veranstalter: Rhein-Ruhr-Sport GmbH 0201 / 73 15 20
Drosselstraße 43 mail@gelsenlauf.de
45134 Essen
- Fragen ? www.gelsenlauf.de
mail@gelsenlauf.de